

¿Cómo usar adecuadamente la cabecera del automóvil?

La mayoría de nosotros se coloca el cinturón de seguridad pero difícilmente recuerda ajustar la posición de la cabecera, que como su nombre lo indica sirve para reposar la cabeza.

La cabecera, como el cinturón de seguridad, es un vital dispositivo de seguridad diseñado para contener el desplazamiento de la cabeza hacia atrás, tanto en los impactos traseros como en los frontales.

En un choque de frente, luego de que se produjo el movimiento de la cabeza hacia delante, ésta retrocede de manera violenta. La cabecera sujeta la cabeza para evitar que se produzca el llamado “efecto látigo”.

En el caso de un choque posterior, la cabeza de los ocupantes del vehículo embestido se mueve violentamente hacia atrás. Este movimiento es generador de gravísimos accidentes con lesiones de tipo cervical e incluso el desnucamiento de personas.

La forma correcta de ajustar la cabecera es que la parte central de ésta coincida con la nuca, en una línea imaginaria que pasa a la altura de los ojos.

Por su seguridad, recuerde lo siguiente:

Posición incorrecta: Cabecera a la altura de la base del cuello, reclinada hacia atrás o hacia delante.
Posición correcta: Cabecera a la altura de los ojos, en posición vertical.